

DEBATE SOBRE LOS PLANOS

Utilice las preguntas de reflexión del Plano para analizar un conflicto desde ambas perspectivas, con el objetivo de reflexionar y restaurar la relación

PASO 1: LA PREPARACIÓN



Decida realizar un debate.

Uno o más participantes eligen realizar un debate. Esto puede ser sugerido por un maestro, colega o amigo que se ofrece como voluntario para facilitar. De lo contrario, los participantes pueden seleccionar un facilitador de confianza.



¿Es un debate la mejor solución?

Asegurarse que las partes en conflicto forman parte de un grupo ya establecido, el conflicto no es acoso o violencia, ha pasado una cantidad apropiada de tiempo y ambas partes están en el mismo punto.



Realice reflexiones previas.

Reúnanse con cada grupo por separado para completar una Reflexión sobre el Plano, que les permitirá prepararse para el debate final. El facilitador también puede determinar si ambas partes están listas para participar.



Planifica la logística.

Elija una ubicación y una hora donde el debate tenga lugar. Asegúrese de que la ubicación es un espacio privado y neutral y proporcione tiempo suficiente para que cada participante comparta sus sentimientos.

PASO 2: EL DEBATE SOBRE LOS PLANOS



Presente el debate.

Organice las sillas para que todos los participantes se sienten mirando hacia el centro y puedan verse. Comience el debate reiterando la intención del proceso, y que el objetivo es reparar la relación.



Elija un objeto que facilite el turno de palabra

Elija un objeto con significado que se pueda pasar para indicar el turno para hablar. Asegúrese de que sólo la persona que sostiene este objeto habla, luego lo pasa a otro compañero.



Facilite la conversación.

Pídales a una persona que comience. Si hubo una víctima clara o una parte perjudicada en el conflicto, puede indicar que empiece esa persona. Posteriormente, pida a los participantes que respondan a cada una de las preguntas del Plano, por orden.



Sea un científico de las emociones.

Preste mucha atención a las señales emocionales de todas las partes en el conflicto. Mire, observe y escuche atentamente los turnos. Si en algún momento se altera, tome un Meta- Momento o utilice una estrategia de regulación emocional.



Asegúrese de que cada parte habla por sí misma.

Asegúrese de que todos responden a las preguntas por sí mismos, y a nadie se le atribuyen emociones que no sienten. Si los participantes se mantienen en un cuadrante desagradable, pregúnteles si les gustaría tomar un descanso y reunirse más tarde.



Pida a los participantes que se mantengan en la tarea.

Haga preguntas de seguimiento que animen a los participantes a abordar la situación conflictiva de manera reflexiva. Al final de la conversación, ayude a establecer un plan para avanzar y acordar soluciones.

PASO 3: POSTERIOR AL DEBATE



Realice un seguimiento con los participantes sobre los compromisos que han asumido.

De acuerdo con el cronograma acordado por los participantes, haga el "check-in" con cada parte por separado. Pregúnteles cómo se sienten acerca de la realización de la actividad y si ha habido pasos para reparar el conflicto.