

# El debate del Plano (Paso 1)

## HOJA DE CONSEJOS

El debate del Plano es un proceso con tres pasos: el Pre-debate, el debate y el Post-debate. Durante el pre-debate, el facilitador trabaja con los participantes por separado, utilizando la herramienta de Reflexión del Plano para prepararse para la puesta en común.

### DECIDE REALIZAR UNA DEBATE

El debate debe ser voluntad de algunas de las partes del conflicto (no asignado por un maestro/a o superior).

Como maestro/a, colega o amigo/a, podemos sugerir el debate y ofrecernos voluntarios para facilitar, si notamos que alguien está experimentando emociones desagradables (o no experimenta las emociones deseadas establecidas en el Acuerdo).

Sin embargo, si alguno/a de los implicados en el conflicto dice que no está listo/a para enfrentarse a la otra parte en un debate, respeta esa decisión. La decisión no debe ser forzada, ya que el objetivo es que los participantes en el conflicto se sientan seguros y con motivación para hacerlo.

### ASEGÚRATE DE QUE ESTA ES UNA SITUACIÓN APROPIADA PARA UN DEBATE

El debate del Plano es una oportunidad para enfrentarnos a aquellos con quienes estamos en conflicto y compartir nuestros sentimientos y perspectivas. Esto puede ser enriquecedor, pero puede que solo sea posible en determinadas circunstancias.

Es importante que el conflicto en cuestión cumpla con los siguientes criterios antes de que nosotros decidamos realizar un debate del Plano:

- Las partes en conflicto ya se encuentran en un grupo o comunidad y han realizado su Acuerdo.
- El conflicto en cuestión no tiene agresión o violencia, y no se está experimentando un trauma debido a las acciones de la otra parte.
- Ambas partes están dispuestas a participar.
- Has determinado que ha pasado una cantidad de tiempo adecuada desde el conflicto inicial. Si no ha habido suficiente tiempo, los participantes aún pueden experimentar emociones encontradas. Si ha pasado demasiado tiempo desde el incidente, puede que sea bastante difícil para los participantes recordar los detalles importantes de lo que sucedió. Esta cantidad de tiempo puede variar. Dale a los participantes al menos un día después del conflicto para que se preparen y reflexionen, y asegúrate de iniciar el proceso dentro de esa semana.

Si alguno de los criterios anteriores no se cumple, el debate del Plano puede que no sea la mejor estrategia para resolver el conflicto. En estos casos, la mejor solución sería buscar al profesional de Orientación y psicología de tu escuela o comunidad. RULER está diseñado para ser un enfoque universal en lugar de una respuesta a un trauma o una crisis.

---

## REALIZA PRE-CONFERENCIAS CON CADA PARTIDA

Reúnete con cada parte por separado y pídele que completen la Reflexión del Plano. Esto les ayudará a preparar sus propias respuestas y anticipar la perspectiva de la otra persona.

En las reuniones previas al debate, asegúrate de establecer que el objetivo del debate es reparar y hacer avanzar la relación. Hazle saber a los participantes que este debate no es de ninguna una evaluación, ni obligatorio. Además, no se trata de culpar o aumentar el problema.

El pre-debate también es una buena oportunidad para evaluar la disposición de las partes a participar. Los participantes deben ser capaces de completar la Reflexión de forma consciente y tranquila.

Mientras consideras las preguntas de Reflexión con los participantes, busca signos de activación emocional como músculos tensos, respiración agitada, enrojecimiento de la cara, voz elevada o quejas. Si alguna de las personas no puede considerar y discutir el conflicto sin activarse, es probable que aún no estén listas para participar en el debate.

## PLANEA LA LOGÍSTICA

¿Dónde y cuándo tendrá lugar este debate? Elige una hora y un lugar donde todas las partes puedan sentirse cómodas y presentes.

Considera la ubicación. ¿Es este un terreno neutral para todos los participantes? ¿Es lo suficientemente privado para mantener esta conversación?

Considera cuánto tiempo llevará este debate. Para participar plenamente en el proceso, es importante que los participantes no se sientan con prisa por tener poco tiempo.

---