



# Escogiendo una Lectura en Voz Alta de RULER

Utilice estos consejos para elegir libros que enseñen habilidades de inteligencia emocional!

## Cómo habla de y demuestra los sentimientos el libro?

Al realizar una vista previa de las posibles opciones de libros, piense en cómo se discuten y modelan los sentimientos en la historia. Busque libros en los que:

- Las imágenes muestran claramente cómo se sienten los personajes a través de expresiones faciales y lenguaje corporal.
- Las palabras brindan al lector la oportunidad de demostrar las voces asociadas con los sentimientos de los personajes.
- La trama facilita la formulación de preguntas dirigidas a cada una de las habilidades de RULER: reconocer, comprender, etiquetar, expresar y regular sentimientos.

## Es el libro apropiado para la etapa de desarrollo de sus estudiantes?

Aunque muchos libros para niños exploran una variedad de sentimientos, no todos serán apropiados para la etapa de desarrollo de su clase. Busque libros que contengan:

- Ilustraciones atrevidas, coloridas y divertidas.
- Nueva información ( y mucho de qué preguntarse!) en múltiples lecturas.
- Vocabulario y conceptos nuevos e interesantes.
- Personajes con los que los niños puedan identificarse; situaciones que son significativas para sus vidas.
- Personajes de diferentes culturas, razas, antecedentes lingüísticos, estructuras familiares.

## Consejos Adicionales

Estos consejos adicionales pueden ayudarlo a elegir el libro adecuado para su clase.

- Elige un libro que te guste! Su entusiasmo afectará las experiencias de los niños.
- Busque libros que se presten al arte, al juego dramático y a las actividades de movimiento para ampliar las experiencias de los niños con el libro.
- Asegúrese de leer todo el libro al menos una vez antes de realizar una Lectura en Voz Alta para evitar sorpresas!